

## “四面牆”模式

人們對健康及健康普及有著各種不同的觀點和做法。當這些不同的觀點和做法被廣泛接受或使用後，就形成了比較穩定的形式了。這個形式，就叫做關於健康及健康普及的觀點或模式。在紐西蘭有一個稱為“四面牆”的健康和健康普及模式非常著名。

“四面牆”模式是毛利人關於健康和健康普及的模式。大家都知道，自1947年世界衛生組織提出關於健康的新定義後，人們從不同角度對健康進行了重新思考。從上世紀70年代起，紐西蘭的毛利民族開始探索反映毛利文化和價值觀的健康和健康普及模式。1982年8月，在一次關於毛利婦女福利研究項目工作人員的培訓會上，許多專家談到了毛利人對健康及健康普及的觀點，梅森·杜裏(Mason

Durie)博士把這些觀點進行了歸納，並稱之為“四面牆”模式。所謂“四面牆”模式意為影響和決定毛利健康的因素有四個方面。根據梅森·杜裏的概括，這四個方面的因素分別是精神健康、心理健康、身體健康和家庭健康。毛利人認為精神是一種看不見和說不出的神秘力量，是指信念和人與大自然和神的廣泛溝通，健康同精神相聯繫。毛利人還認為心理和身體是不可分割的。心理是溝通，思考和感覺的能力。除精神和心理健康，身體也是健康的重要方面。身體因素是成長和發展的能力，良好的身體健康是發展的必要條件。毛利人認為，個人永遠是廣泛社會系統的一個分子。家庭能使人們能相互關心，一起分享，會使人們有一種歸屬感。因此，家庭健康非常重要。梅森杜裏認為，這四個方面的健康就象一個房子的四面牆一樣缺一不可，任何一個方面的缺乏或損害都會破壞健康。而針對毛利的健康普及也要充分考慮這四個方面，不能偏廢。

儘管“四面牆”模式反映的是毛利人對健康及健康普及的理解，但對其他社區的健康普及卻有著廣泛的借鑒意義。這種模式強調精神健康、心理健康和家庭健康的重要性，強調健康的整體性和各個方面的不可分割性，同時，這種模式的提出也昭示我們不同文化對健康和健康普及的理解是不同的。這些對我們華人理解健康和從事健康普及都有指導意義。

